**Муниципальное автономное физкультурно-спортивное учреждение**

**«Спортивная школа олимпийского резерва по горнолыжному спорту»**

654031, Кемеровская область, город Новокузнецк, ул.Горьковская, 24

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАФСУ «СШОР

по горнолыжному спорту»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Счастных В.Н.

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **УТВЕРЖДАЮ:****Директор** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Счастных В.Н.****«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г.** |

**ПАМЯТКА**

**по правилам дорожного движения для занимающихся в МАФСУ «СШОР по горнолыжному спорту» и их родителей (законных представителей) в зимний период**.

**г. Новокузнецк**

**Правила дорожного движения в зимний период**

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие - близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот.

Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны. Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам. А в случае их отсутствия - при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.

**В снегопад:**

В это время заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается. Учитывая данный погодный фактор, будьте осторожны при переходе проезжей части, особенно необорудованной светофором. Убедитесь в том, что автомобиль начал притормаживать и водитель уступает вам дорогу.

**В морозную погоду**:

Стёкла автомобилей покрываются изморозью, и водителю очень трудно наблюдать за дорогой.

Также, в городах улицы посыпают специальными химикатами, чтобы не образовывался снежный накат. В результате даже в умеренный мороз проезжая часть может быть покрыта снежно-водяной кашей, которую в виде взвеси поднимают в воздух колеса проезжающего транспорта. Взвесь оседает на ветровых стеклах автомобилей, мешая водителям следить за дорожной обстановкой. В такой ситуации водителю еще сложнее заметить пешехода! Чтобы с вами не случилось беды, - не торопитесь, подождите, пока пройдёт весь транспорт. Только после этого можно переходить улицу.

**В гололёд:**

После тёплых дней наступило похолодание. Дорога покрылась ледяной коркой, стало скользко. В этих условиях появляться перед близко идущим транспортом очень опасно: на скользкой дороге машину остановить трудно.

Поэтому по пути домой будьте особенно осторожны. Не спешите, т. к. можно неожиданно упасть и оказаться под колёсами.

**В солнечную погоду:**

Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.

**В оттепель:**

В это время на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.

**Зимняя одежда:**

Уважаемые родители! Особое внимание уделите одежде ваших детей и своей собственной.

К варежкам следует относиться с осторожностью: лучше не просто крепко держать ребенка за руку, одетую в варежку, но и придерживать его за запястье.

*Теплая зимняя одежда* мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору.

Надевайте одежду со светоотражающими элементами, если их нет, такие элементы нужно приобрести и пришить самостоятельно. Они помогут обратить на вас внимание водителей и снизят вероятность травматизма вследствие наезда транспортных средств.

**Помните:**

Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт:

* сугробы на обочине;
* сужение дороги из-за неубранного снега;
* стоящая заснеженная машина.

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.

**Запомните, что от несчастного случая Вы убережёте себя только безукоризненным соблюдением правил дорожного движения**!