**Муниципальное автономное физкультурно-спортивное учреждение**

**«Спортивная школа олимпийского резерва по горнолыжному спорту»**

654031, Кемеровская область, город Новокузнецк, ул.Горьковская, 24

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАФСУ «СШОР

по горнолыжному спорту»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Счастных В.Н.

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **УТВЕРЖДАЮ:****Директор** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Счастных В.Н.****«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г.** |

**ПАМЯТКА**

**по правилам дорожного движения для занимающихся в МАФСУ «СШОР по горнолыжному спорту» и их родителей (законных представителей) в период оттепели**.

**г. Новокузнецк**

В результате таяния снега на крышах и балконах домов, козырьках зданий и сооружений образуются ледяные сосульки, а на дорогах гололёд. В целях безопасности рекомендуется соблюдать осторожность, двигаясь по тротуарам мимо домов и учреждений. Не ходите под выступающими элементами конструкции здания во избежание падения на вас ледяных сосулек. Это может привести к травмам и даже смертельному исходу.

**Меры предосторожности от сосулек:**

* Передвигаться нужно по внешней стороне тротуаров, чтобы не попасть под удар упавших сосулек;
* Не стойте под карнизами, на которых образовались сосульки;
* При необходимости прохождения под обледеневшим карнизом здания, старайтесь как можно быстрее преодолеть этот участок;
* Услышав предупреждающий крик, надо быстро отбежать от дома или прижаться вплотную к стене, голову защитить сумкой или руками;
* Если несчастный случай все же произошел, пострадавшему необходимо оказать первую медицинскую помощь.

**Меры предосторожности во время гололеда:**

* Постарайтесь на выходить на обледенелую дорогу в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
* Передвигаясь по тротуару, старайтесь избегать участков с гололедом;
* Двигайтесь по посыпанным песком участкам тротуара;
* Старайтесь выйти из дома пораньше, идти аккуратно, не спеша;
* При наличии груза следует повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от него при необходимости;
* Будьте внимательны при переходе через проезжую часть, помните, что во время гололеда тормозной путь автомобиля увеличивается;
* Соблюдайте осторожность при выходе из автобуса, на остановках, из-за торможения транспортных средств, образуется ледяная колея;
* Переходя через дорогу, не выбегайте неожиданно на проезжую часть. Из-за большого количества снега вдоль дороги вас может быть не видно и машина не успеет затормозить.

Единый телефон спасения 01, звонки с мобильных телефонов 112, 010.